

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		<b>9H45 - 10H45</b> Cours Adultes	<b>9H30 - 10H30</b> Cours Adaptation	<b>9H45 - 10H45</b> Cours Adultes	<b>9H30 - 12H</b> Cours Enfants à partir de 6 ans (cours mensuel)
<b>12H25 - 13H25</b> Cours Entreprises (en alternance)*	<b>12H15 - 13H15</b> Cours Adultes		<b>12H25 - 13H25</b> Cours Entreprises (en alternance)*		
<b>18H15 - 19H15</b> Cours Adultes	<b>18H30 - 19H30</b> Cours Adultes	<b>18H30 - 19H30</b> Cours Adultes	<b>18H30 - 19H30</b> Cours Adultes		
<b>19H30 - 20H30</b> Cours Adultes	<b>19H45 - 20H45</b> Cours Adultes	<b>19H45 - 20H45</b> Cours Adultes		<b>18H30 - 19H30</b> Cours Création	

\* Le lundi ou le jeudi, 2 fois par mois.

**Shindai-do 66**  
948 chemin de la Fauceille  
66000 PERPIGNAN

 06 24 09 19 79  
 shindai-do66@orange.fr  
 [www.shindai-do.com](http://www.shindai-do.com)

**Shindai-Do affilié à la FFST,**  
agrée par le Ministère des Sports  
et membre du Comité National  
Olympique et Sportif Français

