



Bienvenue au Stage d'été 2020

Celui-ci débute le dimanche 2 août au matin et se clôt le samedi 8 août après le déjeuner.

Horaires des cours : 9H30-11H30 et 14H30-16H30.

Horaires des repas :

8H00 - 9H30 : petit déjeuner

12H30 : déjeuner

20H00 : dîner

Enfants de 6 à 13 ans

Lieu du stage et des activités : Village-Vacances d'Yrivals (accueil sur la terrasse)

Jours : du lundi 3 au vendredi 7 août inclus

- le matin de 9H00 à 11H45 : 4 matinées de Shindai-do (lundi, mardi, mercredi et vendredi) et une matinée d'animation le jeudi.
- l'après-midi du lundi au vendredi de 14H00 à 16H45 : animations et activités (prévoir un goûter et à boire).

Adolescents de 14 à 18 ans

Participation possible au stage adultes

Adultes

Lieu du stage : Halle des Sports, avenue des Guinguettes, 66760 BOURG-MADAME (en venant de Latour de Carol, la Halle se trouve sur la gauche à la sortie de Bourg-Madame.)

Horaires des cours : du dimanche 2 au vendredi 7 août, 9H30-11H30 et 14H30-16H30

Mercredi 5 août à 17H30 : Assemblée Générale de la Fédération Nationale de Shindai-do pour les moniteurs et responsables de clubs ; les participants au stage sont tous les bienvenus.

Samedi 8 août :

- les chambres doivent être nettoyées et libérées en début de matinée.
- 10H00 -11H30 : séance de questions-réponses
- 12H30 : déjeuner de fin de stage

Nous vous souhaitons une excellente semaine sportive et conviviale !