



SHINDAÏ-DO

L'équilibre du corps et la force de l'esprit

LE SHINDAÏ-DO, UN ART MARTIAL QUI DÉVELOPPE...

La confiance en soi

L'estime de soi

L'équilibre

Le courage

Affiliation à la FFST,

agrée par le Ministère des Sports et membre du
Comité National Olympique et Sportif Français.

N° d'agrément 13056 du 15.06.1953

Shindai-do Côte Radieuse - 20 avenue de la Mer - 66 200 Latour-Bas-Elne

www.shindai-do.com

LE SHINDAÏ-DO, UN ART MARTIAL QUI...

- Améliore votre sommeil
- Allège vos angoisses
- Calme vos colères
- Dissipe vos peurs

Cours à la portée de tous, de l'enfant au sénior.

Deux cours de découverte offerts sur présentation de ce flyer.

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

Shindai-do Côte Radieuse

20 avenue de la mer
66200 LATOUR-BAS-ELNE

✉ shindai.dostcyp@gmail.com

☎ 06 76 48 98 72 ou 06 64 13 44 55

🌐 www.shindai-do.com

PLANNING DES COURS 2019 - 2020

Les cours ont lieu dans la **Salle Cyprès**
(Les Capellans à Saint Cyprien Plage)

	17H - 18H	18H30 - 20H
MERCREDI	Cours de Shindai-do Enfant	Cours de Shindai-do Adulte